

ΙΔΕΕΣ ΓΙΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΑΠΑΣΧΟΛΗΣΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ

Αγαπητά μας παιδιά,

Πιο κάτω θα βρείτε μια λίστα με διάφορες δημιουργικές δραστηριότητες που έχουμε σκεφτεί, ώστε να περνάτε πιο ευχάριστα στο σπίτι. Μπορείτε να επιλέξετε αυτές που σας ενδιαφέρουν και να τις αξιοποιήσετε.

Δραστηριότητα 1: Φαντάζομαι τον Αντι-Κορωνοϊό, τον υπερήρωα που θα εξολοθρεύσει τον Κορωνοϊό!

Βήμα 1: Ζωγράφισε στο χαρτί ή φτιάξε μια μικρή τρισδιάστατη κατασκευή παρουσιάζοντας τον Αντι-κορωνοϊό. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις χαρτί, μαρκαδόρους, ύφασμα, χάρτινο κύλινδρο ρολού, κουμπιά κ.ά.

Βήμα 2: Σε μian κόλλα χαρτί, γράψε ένα σύντομο συνοδευτικό κείμενο παρουσιάζοντας τον Αντι-Κορωνοϊό σου. Δώσε του ένα ξεχωριστό όνομα και περίγραψε τον.

- Είναι... (όνομα, σχήμα, μέγεθος, ...)
- Έχει... (ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, μάσκα, μανδύας, κρατεί...)
- Μπορεί... (τι κάνει; πώς νικά τον κορωνοϊό;)

Βήμα 3: Ετοίμασε με τη βοήθεια ενός κινητού τηλεφώνου ή τάμπλετ ή Η/Υ μια σύντομη βιντεογράφιση στην οποία θα παρουσιάζεις το δημιούργημά σου σε όλη την επιστημονική κοινότητα. Μπορείς να χρησιμοποιήσεις όσα ετοίμασες στο Βήμα 1 και 2.

Δραστηριότητα 2: Μαγειρεύω νόστιμα και υγιεινά: μπαίνω στην κουζίνα με τη μαμά και τον μπαμπά

Φτιάξε εύκολες και γρήγορες συνταγές με τη βοήθεια ενός ενήλικα. Πιο κάτω σου προτείνουμε μερικές συνταγές. Μπορείς να διαλέξεις κάποια/ες από αυτές ή να ετοιμάσεις την αγαπημένη σου και να την μοιραστείς μαζί μας. Μην ξεχάσεις να φωτογραφίσεις τις δημιουργίες σου και να μας τις στείλεις.

A. Μηλο-τηγανίτες

Υλικά

2 μήλα καθαρισμένα και ξυσμένα στον τρίφτη

2 φλ. γάλα

2 αυγά
2 φλ. αλεύρι ζαχαροπλαστικής
1 κ. γ. κανέλα
4 κ. σ. ηλιέλαιο
1 πρέζα αλάτι
1 βανίλια
σταφίδες ή κομματάκια μαύρης σοκολάτας (προαιρετικά)

Για το σερβίρισμα:

μέλι
σιρόπι σφενδάμου

Εκτέλεση

1. Σε ένα μπολ χτυπάτε με σύρμα τα αυγά και το γάλα. Προσθέτετε τη βανίλια, το ηλιέλαιο και το αλεύρι κοσκινισμένο. Συνεχίστε να χτυπάτε μέχρι να γίνει ένας ομοιογενής χυλός.

2. Προσθέτετε στο μίγμα τα μήλα καθαρισμένα και ξυσμένα στον τρίφτη, την κανέλα και τα σταφιδάκια ή τα σοκολατάκια. Ανακατεύετε να ομογενοποιηθούν

3. Ζεσταίνετε ένα μικρό τηγανάκι, το λαδώνετε και ρίχνετε λίγο χυλό. Ψήνετε μέχρι να πάρει χρώμα η κάτω πλευρά της τηγανίτας και μετά την αναποδογυρίζετε με τη βοήθεια σπάτουλας για να ψηθεί και από την άλλη πλευρά. Ψήνετε κατά τον ίδιο τρόπο και τις υπόλοιπες τηγανίτες.

4. Τις σερβίρετε ζεστές πασπαλισμένες με μέλι ή σιρόπι σφενδάμου.

B. Τσιπς τορτίγιας (TORTILLAS)

Υλικά

5 μεγάλες τορτίγες
ελαιόλαδο

διάφορα μπαχαρικά ή αρωματικά βότανα (σκόνη σκόρδου, κρεμμύδι σκόνη, ρίγανη, θυμάρι, δενδρολίβανο, πιπέρι, πάπρικα, κύμινο, κάρυ κλπ.)

Εκτέλεση

1. Με ένα πινέλο αλείβουμε ελαφρά τις τορτίγες με το ελαιόλαδο. Πασπαλίζουμε με λίγο αλάτι και δίνουμε τη γεύση που θέλουμε με τα μπαχαρικά ή τα αρωματικά βότανα.

2. Προθερμαίνουμε το φούρνο στους 170 βαθμούς
3. Κόβουμε την τортίγια σε 4 λωρίδες. Κάθε λωρίδα την κόβουμε λοξά να σχηματιστούν τριγωνάκια.
4. Τα βάζουμε σε ταψί στρωμένο με λαδόκολλα και ψήνουμε μέχρι να ροδίσουν (περίπου 10). Όταν τα βγάλουμε από τον φούρνο θα είναι λίγο μαλακά, αλλά όταν κρυώσουν θα σκληρύνουν.
5. Μπορούμε να τα απολαύσουμε το αγαπημένο μας σως και αν περισσέψουν τα αποθηκεύουμε σε δοχείο που κλείνει αεροστεγώς.

Γ. Σπιτική Πίτσα

Υλικά

300 γραμ. τυρί
επιπλέον υλικά για γαρνιτούρα (πιπεριά, γαλοπούλα, μανιτάρια, ελιές, καλομπόκι κ.τ.λ.)
5 ελληνικές πίτες ή 10 μικρές
αντικολλητικό χαρτί

Σάλτσα ντομάτας:

1 μικρή συσκευασία ντοματοχυμού ή 3 φρέσκες ντομάτες πολτοποιημένες
1 κουταλιά πάστα ντομάτας
1/2 κ. γλ. πιπέρι
1/2 κ. γλ. αλάτι
1/2 κ.γλ. πάπρικα
1/2 κ.γλ. ρίγανη
1-2 κ.σ. ελαιόλαδο

Εκτέλεση

1. Βάζουμε όλα τα υλικά της σάλτσας στη λεκάνη και τα ανακατεύουμε
2. Χρησιμοποιούμε τον τρίφτη και τρίβουμε το τυρί
3. Κόβουμε τα επιπλέον υλικά της γαρνιτούρας.
4. Παίρνουμε μian πίτα και απλώνουμε πάνω 1-2 κουταλιές σάλτσας. Πρόσθετούμε τυρί και τα επιπλέον υλικά που κόψαμε.
5. Τοποθετούμε την πίτσα στο ταψί με αντικολλητικό χαρτί.
6. Ψήνουμε στο φούρνο, στους 200 βαθμούς για 15'-20'.

Δραστηριότητα 3: Η φιγούρα μου

Πάρε χαρτί του μέτρου ή ένωσε πολλές λευκές σελίδες και ξάπλωσε πάνω. Κάποιος άλλος να σχεδιάσει το περίγραμμα του σώματός σου. Μετά μπορείς να ζωγραφίσεις τον εαυτό σου όπως θέλεις και μπορείς.

Δραστηριότητα 4: Αυτοσχέδια μουσικά όργανα

Φτιάξε μουσικά όργανα με ανακυκλώσιμα υλικά του σπιτιού σου. Άδεια κουτιά δημητριακών μπορούν να μεταμορφωθούν σε μουσικά όργανα, αν προσθέσεις μέσα όσπρια ή ρύζι. Πλαστικά καλαμάκια μπορούν να γίνουν ένα όμορφο φλάουτο και μικρά πλαστικά κουτιά σε μαράκες.

Δραστηριότητα 5: Παιχνίδι μνήμης

Παίξε με τη μαμά ή τον μπαμπά ή τα αδέρφια σου ένα παιχνίδι μνήμης που θα φτιάξεις ο ίδιος. Πάρε μερικές κάρτες και ζωγράφισε πάνω έναν αριθμό, ένα γράμμα, ένα σχήμα, ένα σχέδιο, ότι θέλεις. Βάλε τις κάρτες στη σειρά και γύρισέ τις ανάποδα. Τώρα προσπάθησε να θυμηθείς τι κρύβεται πίσω από την κάθε μια.

Δραστηριότητα 6: Παιδαγωγικό υλικό

Επισκέψου την ιστοσελίδα <https://www.livebooks.gr> που περιέχει παιδαγωγικό υλικό. Επίλεξε το «Υλικό»